

# Einverständniserklärung

## Kosmetische Zahnaufhellung



Name

Anschrift

PLZ/Ort

Telefon/Handy

Mit Kosmetischem Bleaching können Sie sich den Wunsch nach helleren Zähnen erfüllen.

Diverse wissenschaftliche Studien haben gezeigt, dass es möglich ist, Zähne effektiv und trotzdem substanzschonend aufzuhellen. Das bedeutet, dass bei einer sachgemäßen Anwendung des Bleaching keine Zahnschäden zu befürchten sind.

### Beschreibung des Verfahrens

Bei einer professionellen Zahnaufhellung kann die Zahnfarbe von 2-9 Farbnancen aufgehellt werden. Nachdem Ihre Zahnfarbe mittels einer Skala festgestellt wurde, wird eine antibakterielle Einmal-Schiene mit einer Aufhellungspaste aufgelegt. Dieses erfolgt unter hygienischen Bedingungen. Mittels einer LED-Lampe wird die Paste an Ihren vorderen sichtbaren Zähnen aktiviert. Das zum Aufhellen der Zähne verwendete Mittel spaltet Sauerstoff ab und verändert die Farbstoffmoleküle im Zahn, so dass sie farblos werden. Die Zähne verlieren dabei keine Mineralien und werden auch nicht angegriffen.

Während der gesamten Behandlung sollten Sie das Sprechen und Schlucken möglichst vermeiden. Die Behandlungszeit beträgt bei der Erstbehandlung ca. 30-60 min. Anschließend wird die Schiene entfernt und das Zahnaufhellungsergebnis direkt verglichen. Die Paste wirkt noch ca. 24 Stunden nach Ihrer Behandlung weiter. Während Ihrer Behandlung wird Ihrem Zahn ein wenig Wasser entzogen. Ihr Zahn ist deswegen kurzfristig anfälliger für neue Zahnverfärbungen.

Beachten Sie bitte, dass eine Aufhellung nur stattfinden kann, wenn die Zähne sauber sind. Hierfür ist eine **professionelle Zahnreinigung** erforderlich. Diese sollte entweder direkt vor der Behandlung durch Ihren Zahnarzt durchgeführt werden, oder nicht länger als 4 Wochen her sein.

Das Mittel der Aufhellung **wirkt nicht auf Zahnersatz**, Kronen, Veneers oder Porzellan, Kunststofffüllungen oder anderen Materialien.

Ferner gibt es farbliche Veränderung auf den Zahnoberflächen, wie z. B. Schmelzrisse, die durch das Aufhellen nicht verändert werden. Zähne mit unterschiedlichen Flecken, Färbungen oder Punkten aufgrund von Tetracyclin-Einnahmen oder eine Fluorose lassen sich weniger gut aufhellen oder es sind mehrere Behandlungen erforderlich.

Eine weitere wichtige Voraussetzung für die fachgerechte Aufhellung ist, dass die betroffenen Zähne nicht an Karies oder Parodontitis erkrankt sind. Sie sollten auch keine Zahnhartsubstanzdefekte aufweisen. Ist dies der Fall, ist eine entsprechende Vorbehandlung notwendig.

Der Effekt der Behandlung ist nicht eindeutig vorhersehbar. In Einzelfällen bleibt der Effekt hinter der gewünschten Wirkung zurück. **Die Ergebnisse der Behandlung können nicht garantiert werden.**

### Beachten Sie bitte folgende mögliche Nebenwirkungen:

Die behandelten Zähne können nach der Aufhellung **empfindlich** auf Temperaturreize reagieren. Dies ist normal und lässt nach ca. 24 Stunden nach, bei empfindlichen Personen kann es aber auch länger anhalten. Dieses ist verstärkt bei freiliegenden Zahnhälsen, freiliegenden Wurzelflächen und stark abgenutzten Zähnen, fehlenden Zahnschmelz, Zahnrissen oder anderen dentalmedizinischen Konditionen, die eine Überempfindlichkeit verursachen oder ein Durchdringen des Gels in den Zahn ermöglichen.

Durch das Mittel zur Aufhellung kann das Zahnfleisch direkt nach dem Eingriff weiß verfärbt und empfindlich sein. Dies ist vorübergehend und geht innerhalb von ein paar Tagen zurück.

Die Zähne können nach der Aufhellung matt und fleckig wirken. Dies ist nur ein vorübergehender Effekt.

Es ist ein natürlicher Vorgang, dass Zähne, die einer Zahnaufhellungsbehandlung unterzogen worden sind, nach der Behandlung bis zu 1-2 Nuancen **nachdunkeln**. Dieser Vorgang kann sich auch verstärken, wenn die Zähne verschiedenen Färbemitteln ausgesetzt werden.

Die Ergebnisse der Behandlung sind nicht permanent und es kann eine Nachbehandlung erforderlich sein, damit die Zähne den erwünschten Farbton behalten.

### Was nach dem Bleachen unbedingt zu beachten ist:

-für **vier Stunden nicht essen**, nur Wasser trinken

-für **mindestens 2 Tage nicht rauchen, keinen Kaffee, Tee, Wein, Cola, Milch oder Fruchtsäfte** zu trinken, sondern am besten nur Wasser und auf stark färbende Lebensmittel (wie Spinat, Rote Beeren, Beeren, Sojasoße oder Tomatensaft) verzichten. Insgesamt sollten Sie auch später nach Genüssen von färbenden Speisen oder Getränken zeitnah, gründlich und regelmäßig Ihre Zähne, Zahnzwischenräume und Wurzeloberflächen reinigen oder besser auf diese so gut wie möglich verzichten.

### Die Behandlung darf nicht bei Schwangeren oder Frauen in der Stillzeit und bei Jugendlichen unter 18 Jahren durchgeführt werden.

Mir wurde die Sicherheit, Wirksamkeit, die möglichen Komplikationen und Risiken der Zahnaufhellungsbehandlung erklärt. Mit meiner Unterschrift auf dieser Einverständniserklärung bestätige ich, dass ich diese Einverständniserklärung gelesen habe (oder sie mir vorgelesen worden ist) und ich ihren gesamten Inhalt und die möglichen Risiken, Komplikationen und Vorteile, die sich infolge der Zahnaufhellungsbehandlung ergeben können, verstanden habe, keine Fragen mehr habe und weder schwanger bin noch stille.

Ich bin einverstanden, das kosmetische Bleaching und ggf. Folgebehandlung durchführen zu lassen. Ich willige ein, dass meine Daten durch Myss Pinky Ink Enger hier zur eigenen Infoweitergabe (wie Terminerinnerungen) gespeichert und genutzt werden dürfen.

Ort und Datum

Unterschrift des Kunden

Unterschrift Behandler

Letzte professionelle Zahnreinigung \_\_\_\_\_

Farbnance vorher \_\_\_\_\_

nach der Behandlung \_\_\_\_\_